

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|--|
| | | <p>Menú elaborado con arroz y pasta integral, primeros platos con verduras y sin productos lácteos. Sólo pan integral.</p> | <p>1 Ensalada de la Huerta (con lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas)</p> <p>Arroz integral con magro de cerdo y verduras (con pimiento y cebolla)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>2 Crema de calabacín (con patata y calabacín)</p> <p>Filete de abadejo en salsa mery con zanahoria dado (al horno con ajo y perejil)</p> <p>Fruta de temporada</p> |
| <p>5 Lentejas a la jardinera con hortalizas (con patata, zanahoria, pimiento y cebolla)</p> <p>Hamburguesa de pollo con pisto asado (al horno con tomate, calabacín, berenjena, cebolla y pimiento)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>6 Macarrones integrales napolitana (con tomate y hortalizas)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada (de lechuga y zanahoria)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>7 Crema de zanahoria (con patata y zanahoria)</p> <p>Merluza a la bilbaína con menestra de verduras (al horno con salsa de tomate, pimiento y cebolla; y menestra de judía verde, guisante, zanahoria y coliflor)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>8 Alubias a la jardinera con verduras (con patata, zanahoria, pimiento y cebolla)</p> <p>Huevos cocidos salteados con hortalizas y ensalada (de lechuga y pepino)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>9 Ensalada completa (con lechuga, tomate y zanahoria) (sin queso)</p> <p>Arroz integral con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p> |
| <p>12 Macarrones integrales salteados con hortalizas</p> <p>Salmón empanado con ensalada (rebozado, al horno; y ensalada de lechuga y tomate)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>13 Crema de verduras (con patata, calabacín y zanahoria)</p> <p>Longanizas de pollo lionesa con ensalada (al horno con salsa de cebolla; y ensalada de lechuga y lombarda)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>14 Ensalada de la Huerta (con lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas)</p> <p>Arroz integral con pavo y verduras (con pimiento y cebolla)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>15 Crema de calabacín (con patata y calabacín)</p> <p>Filete de abadejo en salsa mery con judías verdes (al horno con ajo y perejil)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>16 Garbanzos a la jardinera con verduras (con patata, zanahoria, pimiento y cebolla)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con ensalada (de lechuga y maíz)</p> <p>Fruta de temporada</p> |
| <p>19 Lentejas a la jardinera con hortalizas (con patata, zanahoria, pimiento y cebolla)</p> <p>Hamburguesa de pollo con pisto asado (al horno con tomate, calabacín, berenjena, cebolla y pimiento)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>20 Macarrones integrales italiana (con tomate y hortalizas)</p> <p>Filete de palometa a la gallega con guisantes (al horno con salsa de tomate, pimiento y cebolla)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>21 Alubias a la jardinera con hortalizas (con patata, zanahoria, pimiento y cebolla)</p> <p>Tortilla de patata y espinacas con ensalada (de lechuga y zanahoria)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>22 Crema de patata y puerro</p> <p>Pizza vegetal con ensalada (con tomate, sin queso; y ensalada de lechuga y pepino)</p> <p>Fruta de temporada</p> | |

