

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p><b>1</b></p> <p><b>Festivo</b></p>	<p><b>2</b></p> <p><b>Vichysoisse</b> (crema de patata y puerro)</p> <p><b>Pechuga de pollo a la manzana con judías verdes</b> (al horno)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Arroz con verduras</b></p> <p><b>Queso fresco con ensalada</b> (de lechuga, tomate, zanahoria y lombarda)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Guisado de patatas con verduras</b></p> <p><b>Filete de tilapia a la bilbaina con ensalada</b> (al horno con salsa de hortalizas; y ensalada de lechuga, tomate, pepino y zanahoria)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>
<p><b>7</b></p> <p><b>LENTEJAS ECOLÓGICAS a la jardinera</b> (con patata y verduras)</p> <p><b>Huevos cocidos con bechamel y ensalada</b> (con leche y queso; y ensalada de lechuga, tomate, lombarda y pepino)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>MACARRONES ECOLÓGICOS con tomate y champiñón</b></p> <p><b>Merluza a la vasca con ensalada</b> (al horno con espárragos, huevo y guisantes; y ensalada de lechuga, tomate, pepino y queso mozzarella rallado)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>GARBANZOS ECOLÓGICOS con verduras</b></p> <p><b>Muslo de pollo al chilindrón con zanahoria baby</b> (al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Crema de zanahoria con queso</b> (con patata y verduras)</p> <p><b>Bacalao empanado con ensalada</b> (de lechuga, tomate, zanahoria y maíz)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Ensalada completa</b> (con lechuga, tomate, zanahoria, maíz, pepino, atún, huevo y olivas)</p> <p><b>Arroz con pavo y verduras</b></p> <p>Yogur</p>
<p><b>14</b></p> <p><b>Sopa de pescado con FIDEOS ECOLÓGICOS</b> (con merluza, calamar y gamba)</p> <p><b>Albóndigas de pollo en salsa con ensalada</b> (al horno con salsa de hortalizas; y ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y lombarda)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>Arroz con coliflor y ajetes</b></p> <p><b>Huevos cocidos con hortalizas y ensalada</b> (de lechuga, tomate, pepino y olivas)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>Crema de verduras naturales con queso</b> (con patata, calabacín, zanahoria y puerro)</p> <p><b>Filete de palometa en salsa mery con ensalada</b> (al horno con ajo y perejil; y ensalada de lechuga, tomate, pepino y maíz)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>ESPAGUETIS ECOLÓGICOS salteados con hortalizas</b></p> <p><b>Tortilla de atún con ensalada</b> (de lechuga, tomate, lombarda y maíz)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>ALUBIAS ECOLÓGICAS a la jardinera</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Pizza de quesos con ensalada</b> (con tomate y orégano; y ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y olivas)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>
<p><b>21</b></p> <p><b>TORNILLOS ECOLÓGICOS italiana</b> (con tomate, hortalizas y queso)</p> <p><b>Rabas de calamar con ensalada</b> (rebozado; de lechuga, tomate, lombarda y olivas)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>LENTEJAS ECOLÓGICAS a la jardinera</b> (con patata y verduras)</p> <p><b>Huevos cocidos en salsa aurora con ensalada</b> (con tomate, bechamel y queso; y ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>Ensalada completa</b> (con lechuga, tomate, zanahoria, maíz, pepino, atún, huevo y olivas)</p> <p><b>Arroz con verduras</b></p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>GARBANZOS ECOLÓGICOS con verduras</b></p> <p><b>Muslo de pollo rustido con guisantes</b></p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>Crema de calabacín</b> (con patata y verduras)</p> <p><b>Merluza a la gallega con ensalada</b> (al horno con hortalizas; y ensalada de lechuga, tomate, pepino y queso mozzarella rallado)</p> <p>Yogur</p>
<p><b>28</b></p> <p><b>TALLARINES ECOLÓGICOS con tomate y calabacín</b></p> <p><b>Tortilla española con ensalada</b> (con patata y cebolla; y ensalada de lechuga, tomate, pepino y maíz)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>Crema de patata y puerro</b></p> <p><b>Filete de tilapia a la vizcaína con judías verdes</b> (al horno con hortalizas)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>ALUBIAS ECOLÓGICAS a la jardinera</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Hamburguesa de pollo lionesa con ensalada</b> (al horno con cebolla; y ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y olivas)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p>Este menú no contiene productos de origen porcino en su composición. Está destinado para aquellos usuarios de comedor que requieran de una alimentación exenta de este tipo de productos.</p>	

