

Mmmm qué IRCO!!

ABRIL 2017

NO CERDO

IRCO
Restauración colectiva.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3 Crema de calabacín ecológica*</p> <p>Albóndigas de pollo a la santanderina con zanahoria dado</p> <p>(al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p>4 Alubias a la jardinera con hortalizas ecológicas*</p> <p>Huevos cocidos en salsa aurora con ensalada</p> <p>(al horno con tomate, leche y queso; y ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y olivas)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p>5 Ensalada completa</p> <p>(con lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo y olivas)</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p>6 Garbanzos a la jardinera con verduras ecológicas*</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con ensalada</p> <p>(de lechuga, tomate y lombarda)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p>7 Espaguetis salteados con tomate</p> <p>Merluza en salsa verde con ensalada</p> <p>(al horno con ajo y perejil; y ensalada de lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>
<p>10</p> <p>Festivo</p>	<p>11</p> <p>Festivo</p>	<p>12</p> <p>Festivo</p>	<p>13</p> <p>Festivo</p>	<p>14</p> <p>Festivo</p>
<p>17 Crema de verduras ecológica*</p> <p>Salmón empanado</p> <p>(rebozado, al horno)</p> <p>Fruta en conserva</p>	<p>18 Lentejas a la jardinera con hortalizas ecológicas*</p> <p>Longanizas de pollo con pisto asado</p> <p>(al horno con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p>19 Ensalada de la Huerta</p> <p>(con lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas)</p> <p>Arroz con pavo y verduras</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p>20 Espirales salteados con hortalizas</p> <p>Filete de abadejo en salsa mery con ensalada</p> <p>(al horno con ajo y perejil; y ensalada de lechuga, tomate y olivas)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p>21 Garbanzos a la jardinera con verduras ecológicas*</p> <p>Huevos cocidos en salsa aurora con ensalada</p> <p>(al horno con tomate, leche y queso; y ensalada de lechuga, tomate y maíz)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>
<p>24 Crema de zanahoria ecológica*</p> <p>Hamburguesa de pollo en salsa de cebolla con guisantes</p> <p>(al horno)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p>25 Alubias a la jardinera con hortalizas ecológicas*</p> <p>Huevos cocidos con bechamel y ensalada</p> <p>(con leche y queso; y ensalada de lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p>26 Tallarines salteados con tomate</p> <p>Filete de palometa a la gallega con ensalada</p> <p>(al horno en salsa de hortalizas; y ensalada de lechuga, tomate y lombarda)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p>27 Crema de patata y puerro ecológica*</p> <p>Pizza de quesos con ensalada</p> <p>(con tomate y orégano; y ensalada de lechuga, tomate, lombarda y maíz)</p> <p>Fruta de temporada ecológica</p>	<p>28 Ensalada completa con huevo</p> <p>(con lechuga, tomate, zanahoria, huevo y maíz)</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Yogur</p>



PLATOS 100% ECOLÓGICOS*:

Crema de calabacín
 Crema de patata y puerro
 Crema de verduras
 Crema de zanahoria

Alubias a la jardinera con hortalizas
 Alubias a la jardinera con verduras
 Garbanzos a la jardinera con hortalizas
 Garbanzos a la jardinera con verduras
 Lentejas a la jardinera con hortalizas
 Lentejas a la jardinera con verduras

Este menú no contiene productos de origen porcino en su composición. Está destinado para aquellos usuarios de comedor que requieran de una alimentación exenta de este tipo de productos.

