

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1 Ensalada completa</b> (con lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo y olivas)  <b>Arroz con verduras</b>  Fruta de temporada ecológica	<b>2 Crema de patata y puerro con queso</b>  <b>Chispas de merluza con ensalada</b> (de lechuga, tomate, lombarda y queso mozzarella rallado)  Fruta de temporada ecológica	<b>3 MACARRONES ECOLÓGICOS con tomate y calabacín</b>  <b>Tortilla española con ensalada</b> (de patata y cebolla; y ensalada de lechuga, tomate, lombarda y olivas)  Yogur
<b>6 Crema de calabacín</b> (con patata y verduras)  <b>Salmón empanado con ensalada</b> (de lechuga, tomate, zanahoria y lombarda)  Fruta de temporada ecológica	<b>7 Arroz con pollo y verduras</b>  <b>Tortilla de patata y calabacín con ensalada</b> (de lechuga, tomate, lombarda y maíz)  Fruta de temporada ecológica	<b>8 ALUBIAS ECOLÓGICAS a la jardinera</b> (con hortalizas)  <b>Albóndigas de pollo a la santanderina con zanahoria dado</b> (al horno con salsa de hortalizas)  Fruta de temporada ecológica	<b>9 ESPAGUETIS ECOLÓGICOS italiana</b> (con tomate, hortalizas y queso)  <b>Filete de abadejo en salsa verde con ensalada</b> (al horno con ajo y perejil; y ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y queso mozzarella rallado)  Fruta de temporada ecológica	<b>10 GARBANZOS ECOLÓGICOS con verduras</b>  <b>Huevos cocidos en salsa aurora con ensalada</b> (con tomate, leche y queso; y ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y olivas)  Fruta de temporada ecológica
<b>13 ESPIRALES ECOLÓGICAS salteados con hortalizas</b>  <b>Tortilla española con ensalada</b> (con patata y cebolla; y ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz)  Fruta de temporada ecológica	<b>14 LENTEJAS ECOLÓGICAS con verduras</b>  <b>Chispas de merluza con ensalada</b> (de lechuga, tomate, lombarda y queso mozzarella rallado)  Fruta de temporada ecológica	<b>15 Crema de verduras naturales</b> (con patata, calabacín, zanahoria y puerro)  <b>Muslo de pollo en salsa con judías verdes</b> (al horno con salsa de hortalizas)  Fruta de temporada ecológica	<b>16 Ensalada completa</b> (con lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo y olivas)  <b>Arroz con pavo y verduras</b>  Fruta de temporada ecológica	<b>17 Sopa de ave con FIDEOS ECOLÓGICOS</b>  <b>Filete de palometa a la gallega con ensalada</b> (al horno con salsa de hortalizas; y ensalada de lechuga, tomate, lombarda y olivas)  Yogur
<b>20 Crema de zanahoria con queso</b> (con patata y verduras)  <b>Hamburguesa de pollo con salsa de cebolla y ensalada</b> (al horno; y ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y lombarda)  Fruta de temporada ecológica	<b>21 ALUBIAS ECOLÓGICAS con verduras</b>  <b>Tortilla de atún con ensalada</b> (de lechuga, tomate, zanahoria y olivas)  Fruta de temporada ecológica	<b>22 TALLARINES ECOLÓGICOS napolitana</b> (con tomate, hortalizas y queso)  <b>Filete de abadejo a la vasca con guisantes</b> (al horno con huevo y espárragos)  Fruta de temporada ecológica	<b>23 GARBANZOS ECOLÓGICOS a la jardinera</b> (con hortalizas)  <b>Pizza de quesos con ensalada</b> (con tomate y orégano; y ensalada de lechuga, tomate, lombarda y maíz)  Fruta de temporada ecológica	<b>24 Arroz con pescado</b> (con merluza, calamar y gamba)  <b>Huevos cocidos con pisto asado y ensalada</b> (con tomate y hortalizas; y ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y queso mozzarella rallado)  Fruta de temporada ecológica
<b>27 Festivo</b>	<b>28 Festivo</b>	Este menú no contiene productos de origen porcino en su composición. Está destinado para aquellos usuarios de comedor que requieran de una alimentación exenta de este tipo de productos.		

